



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

UEMSTIS

UNIVERSIDAD DE EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR  
TECNOLOGÍA INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS

Ya vamos a volver...

**y ahora qué hago?**



**Qué hacer, ahora que regresemos a nuestra escuela**

El objeto de estos criterios es el instrumentar las condiciones, características, operación y organización, para el regreso seguro a las actividades presenciales, incluyendo las clases en los planteles de la **UEMSTIS**, cuando así lo determine la autoridad sanitaria y de acuerdo a las determinaciones que han emitido la Secretaría de Educación Pública en coordinación con el Consejo Nacional de Autoridades Educativas (CONADEU), para evitar la dispersión viral y los contagios en el sector educativo ante la pandemia provocada por el virus SARS COV-2, que deriva enfermedad Coronavirus (COVID-19)

## Al salir de casa en el transporte público

1. Usa en todo momento Cubrebocas.
2. No saludes de beso, mano o abrazo.
3. Procura no conversar durante el trayecto.
4. No ingieras alimentos durante el recorrido.
5. Al bajar del transporte usa alcohol en gel al 70% para desinfectar tus manos.
6. Si presentas algún síntoma de infección respiratoria, no asistas a la escuela o trabajo



## Al ingresar a la Escuela

1. Usa en todo momento el cubrebocas cuando no estés en zona segura.
2. Muestra tu credencial y la responsiva de que no has estado en contacto con personas que presenten signos o síntomas de enfermedad por el virus SARS-CoV-2 (COVID-19).
3. Lava tus manos con agua y jabón.
4. Dirígete a tu salón y conserva la sana distancia y no toques superficies que puedan estar contaminadas.
5. Al llegar al salón limpia tu mesabanco con tu franela. Importante no prestes tus utensilios.
6. No salgas del salón al menos de ser necesario.
7. Sigue las indicaciones de prefectura.





# SANA DISTANCIA

1. Se marcarán círculos para visualizar una distancia de 1.5 mts.
2. Cuando te traslades de un espacio a otro, hazlo de forma ordenada y conserva la distancia.
3. Entre clases se implementarán espacios de descanso.
4. En receso aplicaremos la sana distancia al tomar nuestros alimentos.
5. No tendremos actividades que impliquen contacto.
6. Quedan suspendidas las actividades culturales, deportivas y cívicas.



**EN BOCA CUBIERTA  
NO ENTRA EL VIRUS**



**USA CUBREBOCAS**

## ¿QUÉ LLEVO A LA ESCUELA?

1. Cubrebocas, careta y alcohol en gel al 70% y enjuague bucal.
2. Franela para limpiar tu área de trabajo.
3. La responsiva de que no has estado en contacto con personas que presenten signos o síntomas de enfermedad por el virus SARS-CoV-2 (COVID-19).
4. Sólo lo necesario en tu mochila.
5. Tus alimentos para tu receso.



# Receso

1. Recuerda traer tus alimentos seguros.
2. Lava tus manos por 30 segundos con agua y jabón.
3. Busca un espacio para consumir tus alimentos considerando la sana distancia de 1.5 mts.
4. No compartas tus alimentos.
5. Recuerda consumir agua.
6. Al terminar, tira la envoltura de tus alimentos en el cesto de la basura.
7. Enjuaga tu boca y usa cubrebocas.
8. Lava tus manos por 30 segundos con agua y jabón.
9. Regresa a tu salón para continuar tus clases



**NO  
COMPARTAS  
TUS OBJETOS  
PERSONALES**

## ¿Sabes lavarte las manos?

Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



Lávalas por lo menos 30 segundos sin olvidar el dorso y la muñeca.



Enjuaga completamente



Seca las manos con papel desechable.



Cierra la llave del agua, abre la puerta del baño con el mismo papel y tíralo en el bote de basura.

