

Escuela libre del coronavirus COVID-19



¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son una **familia de virus** que causan enfermedades que van desde el **resfriado común hasta enfermedades respiratorias más graves** y circulan entre humanos y animales.



GOBIERNO DE
MÉXICO



¿ Qué son los **coronavirus** ?

Los **coronavirus** son una familia de **virus** que circulan entre **humanos y animales** (gatos, camellos, murciélagos, etc.), causan **enfermedades respiratorias** que van desde el **resfriado común** hasta enfermedades más graves.

- **Evita saludar de beso, mano y abrazos** y compartir alimentos y bebidas
- Asegura la disponibilidad de **agua y jabón** en los planteles
- Coloca en la entrada de la escuela, **soluciones a base de alcohol gel al 70%**
- Verifica la **limpieza y desinfección de superficies y objetos** de uso común como mesas, escritorios, manijas, barandales, material didáctico, teléfonos, equipos de cómputo, etc.
- Realiza actividades de **mantenimiento y limpieza** en todo el entorno escolar, con la finalidad de que el personal docente, directivo y alumnado realice sus actividades en las **mejores condiciones de higiene** posibles
- **Ventila y permite la entrada del sol** en los salones y espacios cerrados
- Promueve con los padres de familia y tutores el **filtro familiar**, que consiste en la **identificación de síntomas respiratorios** en los miembros de la familia para su atención oportuna

Filtro Familiar



Prevención de infecciones respiratorias

Mamá y papá, el filtro familiar consiste en **identificar en tus hijos(as) y todos los miembros de la familia, síntomas de infecciones respiratorias** como fiebre, tos, dolor de garganta o escurrimiento nasal abundante.

Es importante que en caso de presentar alguno de estos síntomas, **NO envíes a los niños a la escuela** y acudan a la unidad de salud más cercana para recibir atención médica de manera oportuna.

Para prevenir cualquier enfermedad respiratoria, realiza las medidas de higiene básicas:

- **Lávate las manos** frecuentemente con agua y jabón
- **Cubre tu nariz y la boca al toser o estornudar**, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo



GOBIERNO DE
MÉXICO

LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS SON CONTAGIOSAS



Mamás y papás, es **muy importante** recordar las **reglas básicas** de los **cuidados** para la familia frente a las **enfermedades respiratorias**:

1 Identifiquen en sus hijas e hijos, o cualquier miembro de la familia, ***síntomas de enfermedades respiratorias*** como ***fiebre, tos, dolor de garganta o escurrimiento nasal abundante***

2 Si tienen fiebre o alguno de estos síntomas, ***no los lleves a la escuela***, mejor llévalos a la unidad de salud para que reciban atención médica y avisa a la escuela

3 Lo mejor es que regresen a la escuela hasta que hayan pasado ***24 horas sin fiebre ni ningún otro síntoma de enfermedad respiratoria***



RECADO ESCOLAR

Coronavirus COVID-19



¿Qué son los coronavirus?



Los coronavirus son una familia de **virus que circulan entre humanos y animales** (gatos, camellos, murciélagos, etc.), causan enfermedades respiratorias que van desde el **resfriado común hasta enfermedades más graves** como es el caso del Síndrome Respiratorio Agudo Severo(SARS) y el Síndrome Respiratorio de Oriente Medio (MERS).

¿Cómo se contagia el nuevo coronavirus?



- **De persona a persona.** El virus entra al organismo por la **boca, nariz y ojos** cuando una persona enferma **expulsa, al toser o estornudar**, gotitas de saliva contaminadas
- **Al tocar superficies contaminadas por el virus**, como: manijas, juguetes, computadoras, etc.

¿Cuáles son los síntomas del nuevo coronavirus?



- Fiebre
- Tos, estornudos
- Malestar general
- Dolor de cabeza
- Dificultad para respirar (casos más graves)

¿Qué medidas podemos realizar para no contagiarnos?



- **Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón** o con **soluciones a base alcohol gel al 70%**
- Al toser o estornudar, **cubre tu nariz y boca** con un pañuelo desechable o **con el ángulo interno del brazo**
- **No escupas.** Si necesitas hacerlo, **utiliza un pañuelo desechable**
- **No te toques** la cara con las **manos sucias**, sobre todo la **nariz, la boca y los ojos**
- **Mantén limpias** superficies y objetos de uso común como: mesas, computadoras, juguetes, etc.

¿Qué podemos hacer para no contagiar a otros?



- **NO asistas a la escuela** si tienes síntomas de gripe o resfriado
- **Acude al médico**, ten reposo en casa, evita tener contacto con otras personas y **no saludes de beso, mano o abrazo.**



GOBIERNO DE
MÉXICO